

UWAGA !!!

Ruszyły nabory do nowego programu

"Zostań mistrzem sportu"

Organizator: Klub Sportowy Warszawianka

Miejsce: KS Warszawianka (Piaseczyńska 71)

Sekcja: piłka ręczna

Wiek: od 6 lat

Dni zajęć: piątek i sobota

Liczba zajęć: od 1 do 2 razy w tygodniu

Godziny zajęć: piątek (17.00 - 19.00) / sobota (13.00 - 15.00)

Liczba uczestników: ograniczona

Zapisy: od 10 marca 2014 roku

Start programu: 01 kwietnia 2014 roku

Kontakt: nabory@warszawiankatenis.pl



Program "Zostań mistrzem sportu" będzie się opierał na treningach ogólnorozwojowych, bazujących na metodyce nauczania piłki ręcznej. Ta dyscyplina sportu, jak żadna inna, rozwija wszystkie cechy motoryczne, takie, jak: szybkość, skoczność, zwinność i gibkość. Piłka ręczna jest dyscypliną, która zwiera elementy niemal wszystkich sportów, co w przyszłości umożliwia zmianę na dowolną dyscyplinę.

Program "Zostań mistrzem sportu" ma za zadanie wyłonienie utalentowanych dzieci, które będą mogły kontynuować karierę sportową. Dla części z tych dzieci będą ufundowane stypendia. Zajęcia w Klubie Sportowym Warszawianka prowadzą wykwalifikowani trenerzy.